Liste des 14 allergènes principaux par recette

GROUPE CHEVREUL LESTONNAC

Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mouta	Sésa	Lupin
Lundi 17 Février - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Fonds d'artichauts et tomate														
Sardines à l'huile				X										
Cordon bleu	X	X	X							X				
Filet de julienne sauce diepp		X		X	X		X	X						
Haricots beurre saveur du mi														
Semoule		X												
Carré de l'Est	X													
Petit moulé	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature Bio														
Yaourt nature sucré	X													
Cocktail de fruits														
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Flan à la vanille	X													
Pain bio		X												
Mardi 18 Février - Déjeuner														
Betteraves sauce crémeuse	X													
Endives aux noix						X								
Tarte trois fromages	X	X	X											
Tomates au fromage blanc	X													
Papillote de colin et fondue d	X			X										
Penne à la bolognaise	X	X			X									
Sauté de bœuf au paprika		X												
Penne	X	X												
Printanière de légumes	X													
Fondu Président	X		X											
Saint-Paulin	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et frais														
Corbeille de fruits														
Moelleux au cocktail de fruits	X	X	X											
Pain bio		X												
Poire et fondue chocolat	X													
Mercredi 19 Février - Déjeu														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

GROUPE CHEVREUL LESTONNAC

Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mouta	Sésa	Lupin
Haricots verts au maïs														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Poireaux vinaigrette Local					X							X		
Salade de cocos aux herbes														
Hot-dog		X			X							X		
Omelette à l'emmental	X		X											
Tranche de foie sauce poivre	X	X			X									
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Choux-fleurs en gratin	X	X							X					
Cotentin	X													
Gouda	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et pêc														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc au sirop de g	X													
Pain bio		X												
Pruneaux au sirop														
Jeudi 20 Février - Déjeuner														
Carottes Local râpées à l'ora														
Céleri rémoulade Local			X		X				X			X		
Duo de saucissons		X			X									
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Andouillette sauce moutarde	X	X			X							X		
Gratin de poissons	X	X		X										
Quenelles natures sauce tom	X	X	X		X									
Blettes au gratin sauce béch	X	X												
Riz pilaf														
Croûte noire	X													
Fraidou	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cass														
Corbeille de fruits														
Moelleux myrtilles citron mai	X	X	X											
Pain bio		X												
Pomme au four	X	X												
Vendredi 21 Février - Déjeu														
Potage Musard	X								X					

Liste des 14 allergènes principaux par recette

GROUPE CHEVREUL LESTONNAC

Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mouta	Sésa	Lupin
Salade chou chou	X		X		X							X		
Salade club	X													
Salade de riz														
Beignets de poisson sauce t	X	X	X	X	X					X		X		
Filet de colin sauce à l'orang				X	X									
Sauté de dinde aux poivrons	X	X												
Carottes infusion colombo	X													
Polenta au beurre	X													
Croc' lait	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et ban														
Corbeille de fruits														
Flan nappé au caramel	X													
Pain bio		X												
Salade de fruits														